



# Hauswirtschafter/Hauswirtschafterin

## Wie werde ich Hauswirtschafter/in?

Hauswirtschaftler übernehmen die hauswirtschaftliche Versorgung und Betreuung von Personen in privaten Haushalten, sozialen Einrichtungen und Dienstleistungsunternehmen.

Freude am Umgang mit Menschen ist gefragt. Organisationstalent, Stressresistenz und Sorgfalt sind wichtig. Man sollte gut motivieren und anleiten können und auch mathematische Fähigkeiten sind bei der Budgetverwaltung von Vorteil.

Wer diesen Beruf ergreifen möchte, sollte Spaß daran haben, Menschen zu betreuen und zu versorgen. Kontaktfreude, Einfühlungsvermögen, Kreativität und Flexibilität, aber auch Teamfähigkeit und die Fähigkeit zu selbstständigem Handeln sind neben der Fachkompetenz wichtige persönliche Voraussetzungen für diesen Beruf.

## Wie lange geht die Ausbildung?

Die Ausbildung zur Hauswirtschafter /-in streckt sich über 3 Jahre. In diesen drei Jahren sind Sie an der Schule in Göppingen im wöchentlichem Blockunterricht. In der Berufsschule wird der praktische Teil der Ausbildung mit theoretischen Lehrinhalten unterstützt.

- Eigene Wäscherei mit Bereich Gästehaus
- Räume pflegen
- Kleidung aufbereiten, Schwesternkleidung (Hauben, Schleier,...)
- Textilien bereitstellen
- Speisezubereitung
- Reinigen Textilien
- Reinigung der Räume
- Planungs- und Kontrollaufgaben
- Seminar begleiten aus Hauswirtschaftlicher Seite

Sie arbeiten dort in der Küche, im Servicebereich, in der Hausreinigung oder in der Wäscherei. Sie üben ihre Tätigkeit nach den Bedürfnissen der zu betreuenden Personen aus und gestalten den Alltag. Dabei achten sie auf Wirtschaftlichkeit, Sicherheit, Qualität, Hygiene, Gesunderhaltung und Umweltschutz. Sie erstellen z.B. Pläne für die Nahrungszubereitung und den Einkauf von Lebensmitteln. Sie bereiten die Mahlzeiten nach ernährungsphysiologischen Aspekten zu. Bei der Betreuung von Personen gehen sie auf die unterschiedlichen Lebenssituationen ein. Die Unterstützung von älteren Menschen bei Alltagsverrichtungen sind hier wesentliche Tätigkeiten. Kreativität entfaltet die Hauswirtschafterin vor allem auch bei der Gestaltung des Wohnbereiches.

